

Cusano Milanino, 14 Ottobre 2025

Oggi ci siamo trovati al Sorriso
e abbiamo fatto autorappresentanza allargata
insieme alle persone con disabilità
del CDD di Cusano Milanino
La penna Nera di Mariano Comense
Il CDD e il CSE della cooperativa Lotta contro l'emarginazione.
Eravamo in tanti
Circa 60 persone.

Abbiamo scritto su dei cartelloni
I nostri pensieri.
C'erano 4 temi

Vita indipendente e inclusione sociale

Mi sento importante quando preparo la tavola
Quando riesco a fare da solo delle cose
Mi sento importante quando faccio la spesa online
Mi sento importante quando vado in bagno da sola
MI sento importante quando faccio volontariato e la raccolta differenziata
Mi sento importante quando aiuto i compagni e la famiglia

Mi sento importante quando compro quello che mi piace

Mi sento importante quando posso uscire

Dipendenti = meno protetti

Prendersi cura delle proprie cose

Fare la doccia da sola

Se ci crediamo possiamo fare tutto

Vita indipendente=fare la spesa supermercati non accessibili, casse strette, scaffali alti. Saper cosa scegliere, dove, cosa e cosa è più economico.

WE a Giussano = mi sento indipendente

WE a ballare

WE con la mia famiglia è bello

WE con la mia famiglia non per scelta mia

WE giocare alla play

WE "nessuno ti dice niente"

Cosa mangiare dieta e salute

WE cucinare pizza

WE no genitori

Teatro

Scrivere

WE vacanza e riposarmi

Decido io → educatore

Appartamento adeguato: - senza barriere; - spazio privato (solitudine non bella), - vivere in compagnia con gli amici; - attività che ci piacciono

Shopping con la mamma, ho imparato a usare gli autobus

Paura di fidarsi e del giudizio

Vita indipendente → aiuto, vicinanza, importante. Riuscire a fare le cose da solo

Scegliere che lavoro fare

Scegliere cosa cucinare

Scegliere cosa indossare

Posti che accolgono CDD diversi per tutti

Mancano i posti che accorgono e manca lavoro

Scegliere di fare la doccia quando voglio

La famiglia tende a proteggere e non riconoscere il desiderio di sperimentarsi in modo diverso

Soldi: - pensione; importanti per donarli, per andare a cavallo per la spesa, le bollette e per uscire

Indipendenti quando: - devo prima chiedere; - medico esami farmaci; - trasporti; - faccende domestiche; - non so scrivere

Mi sento importante quando dono i soldi ai bisognosi

Soldi: mamma, famiglia, papà.

Soldi: compro giornalini e faccio la spesa

Lavoro: fare la maestra

Andare a vivere da soli senza genitori

Soldi: faccio spese piccole

Andare a vivere da soli con amici, essere pronti

Formazione e accesso alla cultura

Mi piacerebbe andare più spesso al cinema

Andare in discoteca

Lettura

Fare cose creative

Andare ai concerti

Vedere le partite

Basket

Raccontare le cose ad amici e familiari

Mi piacerebbe fare attività artistiche, ma devo essere accompagnato

Cineforum

Mi piacerebbe andare allo stadio

cruciverba

Politica

Difficoltà nel trovare i corsi interessanti. E' difficile andare da soli ai corsi

Religione

Concerti

Club del libro

Università

Fidarsi: 1 persone di cuore; 2 starmi vicino, 3 aiutarmi, 4 ascoltarmi

Andare allo stadio

Frequento associazioni

Uscire di casa

Mi piacerebbe prendere la patente per andare in giro

Andare al cinema

Aspetto economico

Yoga, giovare online, dipingere miniature, viaggiare per il mondo, sempre accessibile, usando google traduttore

Il tempo libero costa di più perché devo essere accompagnato

Piace televisione film cartoni e film d'amore

Leggere il giornale Tex e Zagor, vedere le partite giocare alla Play Station, leggere libri di storia colorare, andare in biblioteca

Non posso scegliere dove andare e con chi andare in vacanza

Accessibilità

Andare in vacanza con il centro o i genitori

Youtube

Non sempre si ha la libertà di uscire da soli è difficile organizzarsi solo tra amici oltre il Centro

A me piace viaggiare e ballare

A me piacerebbe vivere con Lorena, Cinzia, Giorgia le mie migliori amiche dell'Arcobaleno

Difficoltà di raggiungere i luoghi dove si svolgono attività, iniziative eventi di tempo libero

Mi piacerebbe andare in vacanza con i miei amici

Andare al circo

Mi piacerebbe vivere con Delia

Usare i videogiochi

Guardare i cartoni anime

Provare abiti nuovi

Viaggiare è difficile perché non sempre ci sono luoghi accessibili.

Andare a vedere le partite con gli amici ma costa molto

Fare sport

Viaggiare costa molto

Aiutare la mamma

Mi piacerebbe andare a Parigi con il mio assistente personale

Mi piacerebbe andare a teatro

Vita delle donne con disabilità

La mamma non vuole che vado in giro

Le donne non devono essere sgridate

Il tema della gravidanza delle donne con disabilità è delicato perché poco affrontato

Le donne devono essere felici

Per le donne con disabilità è più difficile crescere i propri figli

Libertà di amare

Libertà di sbagliare

Le donne non devono essere trattate come degli oggetti dagli uomini violenti e cattivi

Io stimo le donne coraggiose

Devono essere e sentirsi belle

Le donne devono fare la pizza

Quando faccio la monella la mamma mi mette in castigo su una sedia

Le donne non sanno fare le cose che fanno gli uomini

La donna con disabilità devono restare a casa a pulire

Una donna con disabilità da sola è più in pericolo

Le donne con disabilità possono scegliere di fare qualunque lavoro

Ci sono pregiudizi se una donna ha tante relazioni mentre un uomo può farlo

Gli uomini sono violenti

Le donne e gli uomini hanno gli stessi doveri

Ci devono essere spazi di condivisione separati sia per gli uomini che per le donne

Le donne vanno protette

Mi manca la possibilità di decidere

La donna che non si prende cura degli altri non si prende cura di se stessa

Le donne hanno il limite del ciclo

Mi sento prigioniera della paura delle altre persone

Gli uomini alzano le mani sulle donne

Il covid ha generato tante opportunità

Manca la possibilità di vivere da sole

Le mamme non vogliono farci uscire da sole perché hanno paura e il timore che ci possano capitare le cose brutte e noi ci sentiamo controllate, soffocate.

Le donne non possono fare tutto quello che fanno gli uomini

Per le donne con disabilità è più difficile che venga accettata una relazione d'amore (dai familiari)

Abbiamo diritto alla gioia e la felicità

Non lo so sorelle

Non posso decidere di vedere le mie

Le donne con disabilità hanno il diritto di provare a essere felici a non avere degli ostacoli sentimentali.

Secondo me sono trattata come gli uomini

Le donne non devono mai uscire da sole la notte perché possono essere violentate

Le donne non devono lavorare se non hanno voglia (lavori di casa)

Cittadinanza attiva

Stare nel verde fa stare bene

Posti più Inclusion!

Manca cultura, cittadinanza partecipata, serenità nella tutela ma non necessaria la presenza di qualcuno ad hoc. Fatica a lasciare andare

Difficile sentirsi sicura ad uscire da sola, avere persone di fiducia con cui fare cose.

Faccio il lavoro con le pinze, ecologico, puliamo l'ambiente

Prendersi cura dello spazio e dell'ambiente

Aiutare gli altri mi fa sentire fiero di me stesso e delle mie qualità

Al mercato mi salutano tutti – visibili o invisibili

Come donne con disabilità ci manca libertà

Il lavoro è faticoso per le persone con disabilità.

Facciamo servizio di volontariato al bar, ci sentiamo utili, cambia il modo in cui le persone ci guardano, ci riconoscono le nostre capacità.

Le donne con disabilità possono fare dei figli ma le altre persone pensano che non siano in grado di prendersene cura

Territorio non sempre accessibile percorribile

Parchi grandi per passeggiare, spazi per correre

Appartenenza e provenienza

E' difficile trovare uno sport, un corso perché non tutti sono accessibili – sentirsi parte di una squadra

Lo sport e seguire la partita mi fa sentire bene (judo e basket, arti marziali))

Volontariato aiutare fa sentire importante

Fare cose a piccoli passi

Il lavoro crea autonomia e autostima

Faccio il tirocinio da don tonino e una persona mi ha visto diverso e giudicato male – sentirsi capaci di fare – far crescere la nostra responsabilità – es lavoro in asilo nido e in pasticceria

Giocare, stare insieme, uscire, formare gli educatori

Avere un ruolo

Aiutarsi fa migliorare il servizio

Avere la cittadinanza per avere più diritti

Essere esclusi avere meno diritti degli altri

Facciamo parte delle altre persone non siamo da soli

Facciamo parte di una società, noi ci siamo

Trovare un posto dove possiamo fare sport

Votare è importante per il mio paese

E difficile partecipare senza aiuto

Non avere i documenti di cittadinanza non mi fa sentire cittadina

Essere cittadini vuol dire che sei iscritta nel comune

Far sentire la nostra voce far capire che abbiamo dei desideri e dei progetti

Vita sociale stare insieme agli altri

Vacanze, vedere spettacoli, passeggiare, visitare posti, ballare in discoteca stare insieme agli altri

Per essere cittadino è importante fare esperienza, che te le lascino fare.